

Handlungsanweisung Tischtennis-Training beim TuS Lutten (Stand: 25.05.2020)



Hygiene-Beauftragter TuS Lutten Tischtennis: Marc Lange

1. Tisch-Vergabeplan mit festen Paarungen

Eine **Tischreservierung** für eine Trainingszeit kann **nur online** über die Internetseite **www.tus-lutten-tt.de/trainingszeiten-anfahrt/hallenbelegung** erfolgen. Nur nach Freigabe der Tischreservierung durch den Hygiene-Beauftragten ist ein Training eines **Trainings-Paares** möglich.

2. Vor der reservierten Trainingszeit

Nur Corona symptomfreie Personen dürfen sich in der Turnhalle aufhalten. Die Halle darf nur von den Personen betreten werden, die **aktiv als Spieler*innen zur reservierten Trainingszeit beteiligt** sind. Ansonsten hält sich **keine weitere Person** in der Halle auf. **Abstand vom 2 Meter einhalten!**

Umkleieräume und Duschen werden nicht genutzt, d. h. die **Spieler*innen kommen bereits umgezogen in die Turnhalle**. Die Hallenschuhe werden in der Turnhalle angezogen. Die Umkleidekabinen sind weiterhin von der Gemeinde Goldenstedt gesperrt.

Da die Fenster nicht geöffnet werden können, wird eine Belüftung durch die „Nottür“ im hinteren Bereich der Halle gewährleistet. **Diese „Nottür“ und die kleine Tür zur Halle sind während des Trainings offen zu halten.**

3. Tischaufbau

Es werden **max. 4 Tischtennistische** in der Halle aufgebaut.

Spieler*innen **waschen sich vor und nach dem Aufbau** der Tischtennistische und Abtrennungen **die Hände**. Die Tische werden durchgehend mit Tischtennis-Umrandungen getrennt. Desinfektionsmittel liegt im Tischtennis-Geräte-Schrank.

4. Training

Die Spieler*innen **verzichten auf Händeschütteln** oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten.

Jedes Trainings-Paar nutzt nur einen Ball, d. h. es gibt pro Tisch nur einen Ball. Der Ball wird während und nach dem Training regelmäßig gereinigt. Fremde Bälle, die über die Umrandung fliegen, werden mit dem Fuß oder dem Schläger zum/r Mitspieler*in gespielt.

Die Spieler*innen bleiben auf ihrer Tischseite. Es erfolgt **kein Seitenwechsel**.

Auf Doppel oder Rundlauf sowie andere Spiel- und Übungsformen, die mit mehreren Personen auf einer Tischseite durchgeführt werden, **wird verzichtet**. Häufig übliche Handlungen wie **Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch werden unterlassen**.

5. Trainingsende

Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine **fünfminütige Pause** eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.

Nach Ablauf ihrer jeweiligen Trainingszeit **reinigen** Spieler*innen die **Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten, die Bälle und die Schläger sowie ihre Hände** und **verlassen dann unmittelbar die Sporthalle**.

Sofern die **Tische und Abtrennungen wieder abgebaut** werden müssen, waschen sich Spieler*innen und Trainer*innen **vor und nach dem Abbau die Hände**.