



Hygiene-Beauftragter TuS Lutten Tischtennis: Marc Lange

1. Allgemeine Regelungen

- a) Jeder Sportler nimmt eigenverantwortlich am Spielbetrieb teil.
- b) Nur symptomfreie Personen dürfen am Spielbetrieb teilnehmen bzw. die Turnhalle betreten.
- c) Grundsätzlich gilt bei der Sportausübung ein Mindestabstand von 2 Meter zur nächsten Person. Die Hygieneregeln (regelmäßiges Händewaschen bzw. Desinfizieren, Vermeidung von Körperkontakt sowie Reinigung des Spielmaterials) sind einzuhalten.
- d) Alle in der Halle anwesenden Personen (auch Zuschauer) haben sich zwecks Nachverfolgung in die ausgelegten Listen einzutragen (Name, Anschrift, Telefonnummer). Die ausgefüllten Listen werden vom jeweiligen Mannschaftsführer in den dafür vorgesehenen Ordner im „Regieraum“ abgeheftet. Nach max. 30 Tagen werden die Listen dann vom Hygiene-Beauftragten vernichtet.

2. Aufenthalt in der Turnhalle:

- a) Umkleieräume (mit Mund-Nasen-Schutz) und Duschen dürfen genutzt werden. Es dürfen sich max. 6 Personen gleichzeitig in der Umkleidekabine und max. 3 Personen in der Dusche aufhalten. Abstand von 1,5 Meter einhalten!
 - b) Zuschauer sind unter Beachtung der Hygiene- und Infektionsschutzvorschriften (Mund-Nasen-Schutz) zulässig. Bis 50 Personen ist lediglich ein Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten, die nicht dem eigenen Hausstand angehören. Ab 51 bis 500 Personen müssen Sitzplätze eingenommen werden.
 - c) Die Heimmannschaft stellt Reinigungs-/Desinfektionsmittel für die Hände bereit.
 - d) Alle Spieler müssen Gelegenheit haben, sich auf einer Sitzgelegenheit mit 1,5 m Abstand zum Nachbarn aufzuhalten.
- Da die Fenster in der Turnhalle nicht geöffnet werden können, wird eine Belüftung durch die „Nottür“ im hinteren Bereich der Halle gewährleistet. Die „Nottür“ wird jede Stunde für 10 Minuten zur Belüftung geöffnet.

3. Tischaufbau

- a) Es werden max. 4 Tischtennistische in der Halle aufgebaut.
- b) Spieler*innen waschen sich vor und nach dem Aufbau der Tische und Abtrennungen die Hände.
- c) Auf- und Abbau der Tische und Umrandungen müssen unter Einhaltung des Mindestabstands und mit Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes vorgenommen werden.

4. Durchführung des Punktspiels

- a) Auf Händeschütteln/Abklatschen/Umarmung wird verzichtet, ebenso auf das Abwischen des Handschweißes am Tisch. Der Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn. Im gegenseitigen Einverständnis kann der Seitenwechsel entfallen.
- b) Der Spielball sollte nach jedem Spiel gereinigt werden. Alternativ kann ein anderer Ball verwendet werden, der in diesem Mannschaftskampf noch nicht bespielt worden ist.
- c) Jeder Spieler, der nicht aktiv am Spielgeschehen teilnimmt, hält grundsätzlich einen Abstand von 1,5 m zur nächsten Person ein. Auf der „Spieler-Bank“ ist kein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Sobald sich der nicht aktive Spieler in der Turnhalle bewegt, ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- d) Der Schiedsrichter nimmt einen ausreichenden Abstand zum Tisch ein (1,5 m); das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes wird empfohlen. In Absprache zwischen den Mannschaften kann auf den Einsatz von Zählgeräten verzichtet oder das Zählen durch die Spieler selbst vorgenommen werden.

5. Punktspielende

Sofern die Tische und Abtrennungen wieder abgebaut werden müssen, waschen sich Spieler*innen und Trainer*innen vor und nach dem Abbau die Hände.